

第18回 いまは長生き!健康のひけつ

下京・みなみ健康まつり

入場無料

スタンプラリー
達成者には
粗品進呈

来場者全員
参加賞

午後1:45~

オープニング

Kinconkan による
トーンチャイム演奏



すこやか大賞表彰

心と身体の健康に関連した
川柳大募集!優秀作品には、
賞品をプレゼント!

どしどしご応募ください!

(例)
よく食べて
よく寝て
あらメタボ

お楽しみ抽選会

一等空気清浄機 他
豪華賞品当たります!



何が当たるか
お楽しみに!!



健康長寿のまち
京都

シモンちゃん

日時 平成28年

10月29日土

午後2:00~午後5:00

場所

下京区役所4階

イベントコーナー

糖尿病と歯周病のとても深い関係

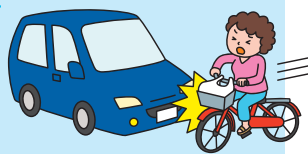
講師: 平野歯科医院 下京歯科医師会

歯科医師 平野 裕之 先生



交通安全
について

下京警察署



糖尿病の食事とは健康的な食生活です

講師: 宇治徳州会病院 京都府栄養士会

管理栄養士 赤尾 志 先生

健康体操

しもけんズ&
みなみ~ず



健康ブース

歯周病チェック

栄養クイズ

骨密度
体脂肪測定

お口の
アンチエイジング

お薬相談

瞬発力測定・
筋量測定・
介護予防運動・
耳の相談

残薬確認ブラウンバッグ運動

健康相談

おいでやす健康長寿のまち下京



主催: 下京・みなみ健康まつり実行委員会

下京西部・下京東部医師会 下京・南歯科医師会 下京南薬剤師会 下京区・南区歯科衛生士会 京都府栄養士会
京都府看護協会 下京・南支部 下京区・南区介護予防推進センター 下京区・南区地域包括支援センター

共催: 下京区役所、南区役所、下京警察署

協力: 下京保健協議会連合会、南保健協議会連合会 後援: 京都府